

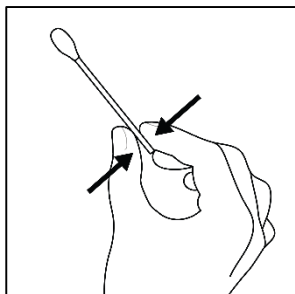
## 前鼻検体の採取方法

1. キットの中身を確認してください:

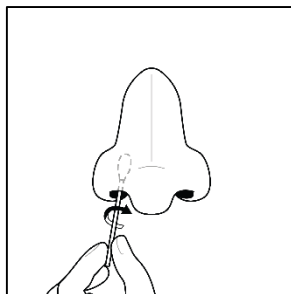
- a. 綿棒
- b. 試験管
- c. 検体用袋

2. 適切な採取方法に関してこちら <https://jcma-llc.com/SampleCollection> の動画をご覧ください。

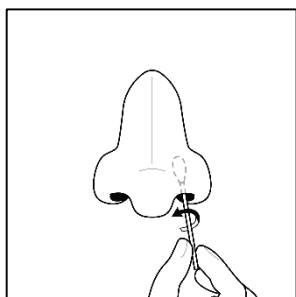
3. 検体を採取します:



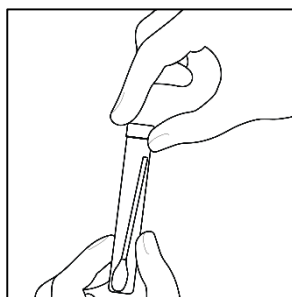
a. 手を洗うか、消毒します。綿棒の棒の部分のみに触れ、先には触らないようにし、パッケージから取り出します。



b. 片方の鼻の穴に綿棒の先全体をゆっくり挿入します。適度な圧力を加えて、鼻の穴の内壁を4回ゆっくりと円を描くように綿棒でこすります。回転させている時に、鼻の穴の内壁に綿棒の先が触れるようにしてください。



c. 同じ綿棒を使って、もう一方の鼻の穴に同じことを繰り返します。採取作業には鼻の穴1カ所につき10-15秒かかります。<sup>1</sup>



d. 先を最初にして、試験管の中に綿棒全体を入れます。しっかりと蓋を締めます。

4. 試験管を検体用袋に入れます。余分な空気を出して、しっかりと袋を密封します。

5. 綿棒のパッケージを捨てます。キットボックスは再利用します。

6. 検体を指示通りに提出します。

<sup>1</sup>片方の鼻の穴の1カ所のみで綿棒を回したり、綿棒を10-15秒鼻の穴に置いたままにしたりすると、検体を十分に採取できない場合があります。