

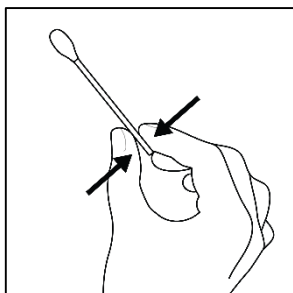
Инструкции по взятию мазка из нижних носовых ходов

1. Содержимое набора:

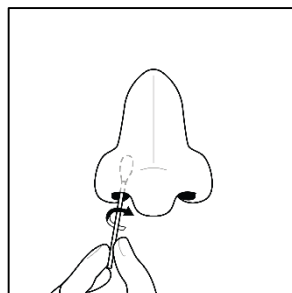
- a. Тампон
- b. Пробирка
- c. Пакет для образца

2. Посмотрите видео-урок о том, как правильно брать образец: <https://icma-llc.com/SampleCollection>

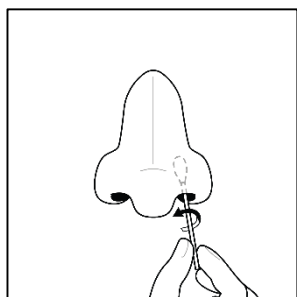
3. Порядок взятия образца:



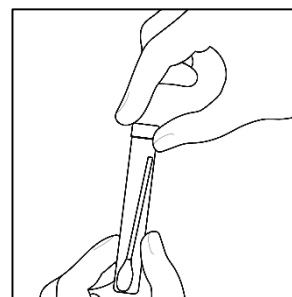
- a. Вымойте или продезинфицируйте руки. Извлеките тампон из упаковки, касаясь только ручки; не трогайте мягкий наконечник.



- b. Осторожно введите **весь** мягкий наконечник тампона в одну ноздрю. Умеренно надавливая, медленно проведите тампоном круговыми движениями по внутренней стенке ноздри четыре раза. Наконечник тампона должен все время касаться внутренней стенки ноздри.



- c. Повторите те же действия **тем же тампоном** с другой ноздрей. Процесс занимает по 10–15 секунд на каждую ноздрю.¹



- d. Вставьте весь тампон в пробирку наконечником вниз. Плотнo закрутите крышку.

4. Положите пробирку в пакет для образца. Вытесните лишний воздух и плотно закройте пакет.

5. Выбросьте упаковку от тампона. Отправьте коробку от набора на переработку.

6. Сдайте образец согласно инструкции.

¹Если просто протереть тампоном участок ноздри или оставить тампон в носу на 10–15 секунд, то образец получится недостаточно качественным.